

## Shrnutí

Připomínejte si základy a maličkosti, které ve Vašem životě jsou už teď. Co víte, umíte a děláte rádi už teď? Zkuste odhodit na moment hodnocení toho, co je hodnotné a co ne. Otázka je, co víte, umíte a děláte rádi už teď?

## Poslání

Poslání se nehledá. Poslání je Vaší součástí už teď.

Vaše nejlepší možné já je Vaší součástí už od narození. Stejně tak jako semínko má v sobě zakódováno, že za dobrých podmínek z něj vyroste krásná kytky. To samé může být i u Vás.

To, co nám stojí v cestě, je mnohdy hlavně to naše nastavení mysli, které jsme si vytvořili. Naším úkolem je méně důvěřovat těmto negativním přesvědčením a více důvěřovat tomu, kam nás to přirozeně táhne.

## Afirmace

Vyberte si jednu afirmaci, nebo si vymyslete svoji, která s Vámi nejvíce rezonuje a připomínejte si ji co možná nejčastěji. Uvědomte si posilující pocit, který ji doprovází. Klidně si nastavte upomínku do telefonu, aby se Vám každých pár hodin zobrazovala nebo si afirmaci vylepte na nějaké viditelné místo. Kreativitě se meze nekladou.

Uvědomuji si, že mé poslání je mou součástí už teď. Dovoluji si ho vidět.

Dovoluji si žít svůj život naplno.

Dovoluji si žít tím, co mě baví a naplňuje.

Jsem propojená sama se sebou. Dovoluji si to cítit.

Můj přístup a moje energie jsou tím, co dělá věci speciální.

Jsem ochotná vidět svůj život jednoduše, tady a teď.

Vracím se zpátky k sobě, do své vnitřní síly a moudrosti.

Dovoluji si být...

Dovoluji si mít....

Dovoluji si cítit...

Dovoluji si přijímat...

Dovoluji si žít naplno...

Energie mého poslání mnou proudí s lehkostí. Dovoluji si ji vnímat a cítit.

Být sama sebou je mým nejdůležitějším posláním.

Je bezpečné být sama sebou.

Je zdravé být sama sebou.

Je žádoucí být sama sebou.

Jen pokud jsem sama sebou, tak doopravdy žiji.

Jen když jsem sama sebou, tak skutečně obohacuji svět.

Miluji se! Proto dělám primárně to, co cítím, že dělat mám.

Jen já mám moc rozhodovat o svém životě.

Čím víc jsem napojena sama na sebe, tím víc budu obklopena lidmi, s kterými budu rezonovat.

Energie, s kterou tvořím svůj život, určuje to, jaký je můj život. Proto si volím dělat co nejčastěji to, co mi dělá radost.

Dovoluji mému poslání, aby volně proudilo mým životem.

Vím, že když dělám to, co opravdu chci, dějí se zázraky.

Vše, co chci, chce mě a je to na cestě ke mně.

## **Koučovací otázka:**

Co mohu udělat pro přivítání mého poslání do mého života?