

Koukejte se na tuto Vaši cestu za svým autentickým já jako na misi, ne jako na cíl nebo úkol.
Je to mise za Vaším nejlepším já.

Učte se vnímat svého pozorovatele.

Učte se vyslechnout si Vaše emoce.

Učte se o sobě přemýšlet hezky. Hledejte to, co všechno už umíte, znáte, jste.

Učte se více důvěřovat sobě a svému vnitřnímu vedení.

Dovolte si být víc ambiciózní. (Stejně jako Vaše touhy.)

Dovolte si jednat i přesto, že máte strach. (Čím víc se vystavujeme nějakému strachu, tím víc ztrácí strach na síle a intenzitě.)

Respektujte Vaše tempo.

**Pokud máte energii, čas a hlavně dobrý pocit, budu moc ráda,
když mi odpovíte na pár otázek níže.**

Co pro Vás bylo v tomto kurzu nejcennější?

Kde jste zažili nějaký silný AHA moment?

Je něco, co byste chtěli na tomto kurzu zlepšit?

Máte jakoukoliv jinou zpětnou vazbu?

**Zpětnou vazbu mi prosím napište na: info@citimseskvele.cz
nebo na Instagram nebo na Facebook.**

Děkuji! :)