

ZDROJE

Tento kurz je výsledkem několikaletého čerpání informací z různých zdrojů. Všechny asi nejsem schopná vyjmenovat. Vyjmenuji ty, které se mi zdají velmi hodnotné a které mi byly nejvíce po ruce při vytváření kurzu. Kdybyste měli nějaké dotazy, kontaktujte mě.

Návrat domů – Jak pečovat o své vnitřní dítě

John Bradshaw

Nespoutaná duše

Michael A. Singer

Otevřená rodina – Cesta, během níž vyrostou děti i rodiče

Shefali Tsabary, Ph.D.

Past na štěstí

Russ Harris

Peace is every step – The path of mindfulness in everyday life

Thich Nhat Hanh

(Kniha o mindfulness. V českém jazyce jsem nenašla.)

Psychokynetika – Nový způsob, jak získat od života více

Maxwell Maltz

Psychologie – Příručka pro studenty

Pavel Říčan

Síla zranitelnosti

Brené Brown

The surrender experiment – My journey into life's perfection

Michael A. Singer

(V této knize autor zkouší naprosto důvěřovat životu a jeho cestě. Někdy to zní až šíleně. V českém jazyce jsem nenašla.)

You² - A High-Velocity Formula for Multiplying your Personal Effectiveness in Quantum Leaps

Price Pritchett, PH. D.

(tuto knihu jsem v českém jazyce nikde nenašla, ale píšu ji zde pro ty, co mají zájem si ji přečíst v anglickém jazyce)

Na základě této knihy vznikla lekce „Kvantový skok do života snů“